Сценарий спортивного праздника «К Универсиаде вперед»

Предварительная работа:

составление сценария, подготовка команд, наглядной агитации, музыкального оформления.

Цель мероприятия:

1. Организовать всех ребят класса для отбора в команду лучших спортсменов.

2. Научить ребят выступать в соревнованиях, сопереживать выступающим одноклассникам.

3. Приобщить детей к регулярным занятиям физическими упражнениями.

4. Дать возможность родителям оценить значение влияния физической культуры на здоровье каждого человека.

5. Помочь детям выбрать спортивную секцию.

Перед проведением спортивного праздника дети совместно с классным руководителем, родителями, старшими товарищами изготовили эмблемы команд, придумали речевку и девиз, выбрали капитана команды, определились с единой формой одежды.

Спортивный зал школы украшен лозунгами «От игры к спорту», «Главный рекорд - здоровье», «Чемпионы среди нас».

Звучат спортивные песни, марши. Во время проведения конкурсов звучат песни, близкие к тематике праздника. Под звуки спортивного марша и аплодисменты зрителей команды проходят в спортивный зал и выстраиваются на отведенные места.

Ведущий №1: Добрый день, дорогие друзья, подлинные любители физической культуры, ценители красоты и здоровья. Сегодня у нас спортивный праздник. Сегодня у нас малые олимпийские игры. Капитанам команд поднять флаг Российской Федерации.

Звучит гимн России, все присутствующие стоять смирно.

Вольно.

.Ведущий знакомит зрителей с участниками, рассказывает о командах и о родителях, принимающих участие в этих состязаниях.

Ведущий № 2

Судить состязание будут самые достойные, справедливые и спортивные:

Главный судья соревнований –

Его помощники:

Музыкальное сопровождение обеспечивает ученик 8с класса Гришин Саид чемпион района по футболу

На празднике присутствуют директор школы Хайрутдинова В.К.., завуч по воспитательной работе Гильманова Г.Р.., учителя школы, родители, группы поддержки.

Ведущий №2

Не для шума и парада –

Ради силы молодой

Начинаем этот праздник…

Праздник мой и праздник твой!

Объявляется первый конкурс.

Конкурс №1 «Круговая порука»

Вся команда становиться в круг, на середине зала, держа одной рукой гимнастическую палку. По свистку судьи все одновременно должны сделать шаг вперед, поменяв палки. Те участники, которые не удержали палки, выбывают. Количество свистков судья от 10 до 12 раз.

Пока судьи подсчитывают баллы, музыкальная пауза.

Объявление результатов конкурса.

Ведущий №1

Спорт, ребята, очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – УРА!

Конкурс №2 «переправа на подручных средствах»

1 этап: Два мальчика держат доску перед собой, на которой сидит мальчик. Бегут до стойки, огибают ее и возвращаются обратно.

2 этап: Две девочки держа доску перед собой, на которой грудью лежит девочка, бегом огибают стойку и возвращаются обратно.

3 этап: Родители держат на уровне груди доску на которой висит девочка. Бегом огибают стойку и возвращаются обратно.

4 этап: Мальчики держат доску перед собой на которой стоит участник команды. Перед ними становятся родители с доской. Участник с одной доски перешагивает на другую. Так меняя друг друга команда огибает стойку и возвращается обратно.

Ведущий №2Пока участники отдыхают, а жюри подсчитывает баллы, музыкальная пауза. В исполнении Головченко Юлианы.

Ведущий №1

Не болеем и не смотрим хмуро,

А весельем светятся глаза.

Помогает в этом физкультура -

С ней и спортом мы на век друзья!

Конкурс № 3 «Перекладина».

От команды участвует 6 человек. Устанавливается планка на определенной высоте. Приседая и прогибаясь в поясничном отделе, нужно пройти под перекладиной, не упав на ноги и не коснуться руками. Не выполнившие это задание уходят, остальные выполняют это задание на другой высоте.

Пока совещается жюри, и обсуждают свои успехи и ошибки участники, музыкальную паузу заполняет песней ПачковаДаша

Объявляются итоги конкурса

Ведущий № 2

Не страшны нам трудности любые,

Нам по силам всякие дела,

Потому что силы молодые

Укрепляем спортом мы всегда!

Конкурс № 4 «Послушный мяч»

1 этап: мальчики ведут мяч ногой вокруг стоек.

2 этап: девочки баскетбольный мяч ведут вокруг стоек.

3 этап: мальчики ложатся на спину и передают мяч ногами партнеру (родитель страхует)

4 этап: девочки в парах держат мяч грудью, положив руки друг другу на плечи

Музыкальная пауза.

Итоги предыдущего конкурса

Ведущий № 1

Знаем точно, спорт нам в этом порука,

Не отступим и не предадим.

Мы стоим стеною друг за другом,

И победу не отдадим!

Конкурс № 5 «Волшебное кольцо».

1 этап: Мальчики прыгают на одной ноге, находясь другой ногой в обруче.

2 этап: Девочки бегут вперед вращая обруч.

3 этап: Родители несут в обруче сидящего ученика, который сидя в обруче переступает ногами.

4 этап: Девочки обручем ведут мяч к стойке.

Музыкальная пауза - песня в исполнении Головченко Ю.

Итоги предыдущего конкурса

Ведущий № 2

На дорожках, секторах

Нам чужды сомнения,

Ведь победным финишем мы озарены.

Конкурс № 6 «Челнок»

1 этап: Родители стоят друг от друга на расстоянии 6 - 8 метров. По свистку один из них направляет обруч в сторону другого. Мальчики стоящие по обе стороны обруча стараются как можно больше перебежать в него не задев обруч, до тех пор пока обруч не докатится до родителя. Затем следующий выполняет это задание но теперь перебегают девочки.

2 этап: Скакалка. Мальчики выполняют 10 прыжков на двух ногах через скакалку, девочки на одной ноге 10 прыжков. Папа выполняет 3 прыжка с двойным вращением скакалки, Мама с одним двойным вращением.

3 этап: Папа в паре с мальчиком выполняют пять прыжков вместе вращая скакалку, мама с девочкой 10 прыжков.

Пока команда отдыхает выступают танцоры брейк - данса под руководством Степановй Л.Н. .

Объявляются итоги соревнований, награждаются победители призеры.

Ведущий №1: Вот и закончился наш праздник. И пусть мир движений подарит вам бодрость, здоровье, счастье повседневного общения с физической культурой и спортом.

Участники фотографируются на память.

При подготовке праздника использовались: книга Ф.К. сценарии и праздники игровых занятий под ред. Школьникова Н.В. 2002 год., передачи центрального телевидения «Веселые старты» ведущий Илья Авербух

Инвентарь: гимнастические палки, стойки, баскетбольные и футбольные мячи, обручи, скакалки, секундомер, свистки.